



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu

Avinguda Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 675 39 50
institut@ies.car.edu
http://ies.car.edu



Web	www.cartecnicesportiu.com
-----	--

Contacte7	info.tecnics@ies.car.edu
	644-990-070

Horaris curs 2026/202 *Orientatiu	https://www.cartecnicesportiu.com/s-projects-side-by-side
---	---

Xerrada presentació inici de curs	Data	Hora
Futbol i futbol sala 1 (intensiu i extensiu)	10/9/26	9:30
Futbol i futbol sala 2 (intensiu i extensiu)	10/9/26	11:00
Futbol 3	10/9/26	12:30
Bàsquet 1 (intensiu i extensiu)	9/9/26	9:30
Bàsquet 2 (intensiu i extensiu)	9/9/26	11:00
Senderisme (presencial i flexible)	3/11/26	18:00
Senderisme (flexible)	6/4/26	18:00
Muntanya Mitjana, Descens de barrancs i Escalada (presencial i flexible)	5/10/26	18:00
Muntanya Mitjana, Descens de barrancs i Escalada (flexible)	31/3/27	18:00
Esports de neu 1 (intensiu flexible)	13/4/27	18:00
Esports de neu 2 (intensiu flexible)	6/10/26	18:00
Esports de neu 3 (intensiu flexible)	24/9/26	15:00