

## INSTITUT CENTRE D'ALT RENDIMENT DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

### OFERTA EDUCATIVA PER CURSAR EL BLOC COMÚ DELS ENSENYAMENTS ESPORTIUS DE RÈGIM ESPECIAL

**ATENCIÓ:** L'actual oferta formativa dels estudis d'Ensenyaments Esportius estan estructurats en funció de dues lleis diferents L.O.G.S.E i L.O.E., en funció de la modalitat esportiva que vulgueu estudiar caldrà que comproveu quina llei heu de seguir.

Els estudis ofertats a l'INS Centre d'Alt Rendiment pel curs 24-25 ofereixen la possibilitat de cursar els Ensenyaments de Règim Especial de manera presencial amb modalitat intensiva o en modalitat extensiva i de manera flexible curricular -parcialment no presencial- (consulteu horaris a la graella següent)

\* L'opció de cursar una modalitat **Flexible Curricular** (asíncrona) ofereix llibertat horària a l'estudiant per cursar els crèdits del **BLOC COMÚ**. De totes maneres, informem que existeix un mínim d'hores obligatòries (30%) que caldrà assistir al centre corresponents a les activitats pràctiques dels diferents mòduls.

LLEI	L.O.G.S.E						L.O.E.					
<b>ENSENYAMENTS ESPORTIUS DE RÈGIM ESPECIAL</b>	<b>Esports col·lectius:</b> Futbol i Futbol Sala <b>Esports d'hivern:</b> Esquí Alpí i Surf de neu  <b>Esports de muntanya:</b> Cicle inicial (Senderisme) i Cicle final (barrancs, escalada i mitja muntanya). <b>Esports individuals:</b> Atletisme, Espeleologia, Esgrima, Hípica, Judo i defensa personal. <b>Esports col·lectius:</b> Handbol, Bàsquet.										ESPECIALITAT	
	OPCIONS L.O.G.S.E.	CALENDARI	HORARI	MODALITAT	DOCÈNCIA	CALENDARI	HORARI	MODALITAT	DOCÈNCIA	OPCIONS L.O.E.	ESPECIALITAT	
	1TFA	24 setembre - 19 desembre	dimarts i dijous 09:00-14:30h (Setembre - Desembre)	Intensiu	Presencial	23 setembre - 16 desembre	dilluns i dimecres 18:00-22:00h	Extensiu	Presencial	1	TD1 (Senderisme)	
	1TFSA	24 setembre - 19 desembre	dimarts i dijous 09:00-14:30h (Setembre - Desembre)	Intensiu	Presencial	13 gener - 10 febrer	dilluns o dimecres 18:00-22:00h	Intensiu	Flexible curricular	2*	TD1 (Senderisme)	
	1TFB	23 setembre - 19 maig	dilluns i dimecres 11:30h-14:30h	Extensiu	Presencial	4 novembre - 3 febrer	dilluns i dimecres 18:00-22:00h	Extensiu	Presencial	3	TD1 (Senderisme)	
	1 TE1	13 gener - 10 febrer	dilluns o dimecres 18:00-22:00h	Intensiu	Flexible curricular	23 setembre - 16 desembre	dilluns i dimecres 11:30h-14:30h	Intensiu	Flexible curricular	4	TB1 / TA1	
	2n nivell	TF2A	13 de gener - 12 maig	dimarts i dijous 09:00-14:30h (Gener - Maig)	Intensiu	Presencial	24 setembre - 29 abril	dimarts 18:00-22:00h	Extensiu	Flexible curricular	1	TD2 (M. muntanya, escalada, barrancs)
	TF2B	23 setembre - 19 maig	dilluns i dimecres 11:30-14:30h	Extensiu	Presencial	13 gener - 12 maig	dilluns i dimecres 11:30-14:30h	Intensiu	Flexible curricular	2	TB2	
	TFS2A	23 setembre - 18 maig	dimarts i dijous 11:30-14:30h	Extensiu	Presencial							
	3r nivell	TF3	24 setembre - 22 maig	dimarts i dijous 11:00-15:30h	Extensiu	Presencial						
TE3	24 setembre - 22 maig	dilluns a divendres 14:00-22:00h	Intensiu	Flexible curricular								
GRAU SUPERIOR												